

STUDY JAPAN

६ महिना tuition fees & Hostel

भरि रु. 492९०01- मात्रमा प्रोसेस गर्न सकिने

Intake: October/Jan

Free NAT/JLPT classes

Pay after visa

100% Part Time Job support +Full support in Japan

12 & above can apply +Scholarship available

Translation & Documentation +NAT/JLPT not required

School & Location of your Choice

+NAT/JLPT classes are running by language expert

Hurry up limited seat only

NADESHIKO

नयाँ दिल्ली

Language Institute

Ranipauwa, barrack gate

(Karmacharya Hardware ११)

977-61-522668, 533421, 9805877868

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्युज

Golden News National Daily

० वर्ष ५

० अंक १९७

० भेणी 'क'

० २०७१ वैशाख १२ गते शुक्रबार

० 25 April. 2014

० पृष्ठ ४

० मूल्य रु. ३/-

5th EPS TOPIK कोरियाको लागि

कोरियन भाषा

✓ रस तथा कुरूपी प्रशिक्षण

✓ EPS-TOPIK परीक्षा सम्बन्धी विज्ञान प्राप्त

✓ भर्ती तथा सरप्लस HOSTEL को व्यवस्था

✓ FREE books with cd

✓ Regular class/ Mock test

✓ कुरूपी भाषाको लागि विशेष कुरा

Hurry Up!

PLATFORM

INT'L EDUCATION

Pokhara, Pokhara

Ph: 061-541104

# संविधानसभाका पाँचवटा विभिन्न समितिका सभापतिको उम्मेदवारी दर्ता नियमविपरित काम हुन लागेको भन्दै साना तेह्र दलको आपत्ति

**गोल्डेन न्युज संवाददाता काठमाडौं ११ वैशाख ।**

संविधानसभाका विभिन्न पाँच समितिका सभापतिका लागि उम्मेदवारी संविधानसभा सचिवालयमा दर्ता भएको छ । संविधानसभा सचिवालयका पूर्वप्रवक्ता रत्न शर्मा शर्मा हुने भनिएको खबरले विभिन्न दलका नेताहरूले संविधानसभा सचिवालयमा दर्ता भएको छ । संविधानसभा सचिवालयका पूर्वप्रवक्ता रत्न शर्मा शर्मा हुने भनिएको खबरले विभिन्न दलका नेताहरूले संविधानसभा सचिवालयमा दर्ता भएको छ ।

हंरिचरण साह र समर्थकमा गोपाल दलित रहेका छन् । यसैगरी संविधान सभाका सचिवालयमा दर्ता भएको छ । संविधानसभा सचिवालयका पूर्वप्रवक्ता रत्न शर्मा शर्मा हुने भनिएको खबरले विभिन्न दलका नेताहरूले संविधानसभा सचिवालयमा दर्ता भएको छ ।

का सन्दर्भमा प्रमुख दलहरूले एक अर्का दलका प्रस्तावक तथा समर्थक राखेर एकातबद्ध रूपमा उम्मेदवारी दर्ता गरेको उल्लेख गरे । नेपाली कांग्रेसका महासचिव सुदामा शर्माको उम्मेदवारी दर्ता भएको छ । उनका प्रस्तावकमा गुरुल रहेका छन् ।

ध्यानाकर्षण पत्रमा भनिएको छ- 'संविधानसभाबाट संविधान जारी गर्ने प्रयोजनका लागि संविधान सभाको नियमावली सर्वसम्मतरूपमा मस्यौदा गरी उक्त मस्यौदा संविधानसभाबाट सर्वसम्मतरूपमा पारित गरी सो नियमावली बमोजिम संविधान सभाको काम कारवाही सम्पन्न भएको भएपनि संविधानसभाको व्यवस्थाबमोजिम संविधानसभाको समितिहरूले पूर्णता पत्रका छैनन् । समितिहरूले पूर्णता नपाई समितिको सभापति निर्वाचन गर्न नियमविपरित हुन जान्छ ।'

## नीतिमात्र ठीक भएर हुँदैन-पाण्डे

तस्वीर : गोल्डेन न्युज दैनिक

**गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा १० वैशाख ।**

व्यवसायीहरूको छुट्टा संस्था नेपाल उद्योग बाणिज्य महासंघका नवनिर्वाचित अध्यक्ष प्रदीपजंग पाण्डेले उत्पादनमूलक क्षेत्रमा लगानी बढाउनुपर्ने उक्तो धारणा थियो । उनले आयात निर्यातबीच खड्क पुर्नु अहिलेको पहिलो आवश्यकता भएको बताएका छन् ।

व्यावसायिक वातवरण भए देश भित्रै के पूँजीले पनि ठुला विकासका आयोजनाहरू निर्माण गर्न सकिने बताउँदै उनले अरुमा नैसा, कर्णाली जस्ता ठुला जलविद्युत परियोजनाको सेयर स्थानीय जनतालाई पनि दिनुपर्ने धारणा राखे ।

नेपाल उद्योग परिषद र महासंघको बस भएउटै भएको उद्घाटन उनले आफूलाई जिताउन नेपाल उद्योग परिषदले सघाएको स्वीकार गरे । उनले नेपालले विदेशमा लगानी गर्न पाउनुपर्छ भन्ने आफ्नो विचार पनि दोहोर्‍याए । कार्यक्रममा पोखरा उद्योग बाणिज्य संघका अध्यक्ष साँब बहादुर कोइरालाले बाणिज्य

### 'फेरि अध्यक्ष बन्नु'

भाषा ११ वैशाख ।

नेकपा (एमाले)का अध्यक्ष भलनाथ खनाले सहमतीय नेतृत्वका लागि आफू फेरि अध्यक्ष हुनै बताएका छन् । भाषाको विर्तामोडमा विभिन्न प्रेम चीताले आयोजना गरेको संविधान अलसन्धका कार्यक्रममा उनले भने- यो पार्टी बल्ल र बिदलनामा जान, सहमतिमा मैले फेरि एक कार्यकाल दोहोर्‍याउनुपर्छ भनेर महाधिवेशनमा प्रस्ताव आए त्योकाहुँ । अध्यक्ष खनाले एकात र सहमतिमा सबै साथीहरूले आफूलाई नेतृत्व लिनुपर्छ भनेमा आफू जस्तोले विभिन्नारी लिन तयार भएको बताए । उनले नेकपा (एमाले)को नवौँ राष्ट्रिय महाधिवेशन तोकिएको मितिमा हुने स्पष्ट पार्दै महाधिवेशन सम्म आन्तरिक वित्तिकार र सङ्गठनात्मक दृष्टाले एकमत हुने सर्वसम्मतर नेतृत्व चयन हुने दावी गरे ।

### तनहुँको अर्को दुर्घटनामा दाजुभाईको मृत्यु

**पोखरा ११ वैशाख । (गोल्डेन)**

तनहुँको दुवैगोडा-२ नर्सरीमा बिहीबार दिउँसो जैमिनीले ठक्कर दिँदा मोटरसाइडकमा सवार दुई राजमाईको मृत्यु भएको छ । मृत्यु हुनेमा दुवैगोडा-१ का २६ वर्षीय राजन खत्री र मिलन खत्री रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय तनहुँले जनाएको छ । ठक्करबाट गम्भीर भएर भएका राजनको गण्डकी अस्पताल पोखरामा उपचारका क्रममा मृत्यु भएको हो । पोखराबाट दमौली आउँदै गरेको ग

४ प ६४४३ नं. को मोटरसाइडक लाई उद्योगबाट पुखी राजमाईमा निस्कदै गरेका ग १ प १८१९ नं. को जैमिनीले ठक्कर दिएको थियो । सोही मोटरसाइडकमा सवार २२ वर्षीय मिलन खत्रीको टाउको र छातीमा गहिरो चोट लागेको र उनलाई उपचारका लागि मणिपाल शिक्षण अस्पताल ल्याइएको भएपनि उपचारको क्रममा मृत्यु भएको थियो । घटनालाई लिएर पीडित पक्षले क्षतिपूर्ति र चालकमाथि कारवाहीको माग गर्दै दिउँसो १

वजेटदेखि अबसत गरिएको पुखी राजमाईको दमौली-को ३ सडकखण्ड ४ वजेटदेखि खुलेको छ । यस्तै बुधवार पनि दुवैगोडा नजिकै खैरीटारमा सडकको ठक्करले एक सडकको मृत्यु भएको थियो ।

We Re-Come back with Prompt Services for our clients

\* Indian Railway

\* Air E-Tickets (Dom', int'l)

\* Tourist Bus E-Tickets

\* India Package & Hotel Booking

(हामी बाराही मार्ग होटल फोर सिजन अगाडि सरेका छौं ।)

Contact: World Touch Tours & Travels Pvt. Ltd.

P.O. box: 506, Lakeside, Pokhara Nepal

Tel.: 061-463844, 463144

Fax : +977-61-466166, Email: sales@worldtouchtravels.com

Bridge Course

Dental, Hygiene, HA, D.Pharmacy, Lab, Tech, Radiography

को तयारी कक्षा अब Kantipur Institute of Health (KIHS) मा ।

विशेषताहरू

शान्त तथा पारिवारिक वातावरण ।

सुविधा सम्पन्न भौतिक संरचना- आफ्नै भवन ।

अनुभवै एकमुद्द दश शिक्षकद्वारा पढनाउछ ।

Weekly Class Test तथा Feedback.

गतवर्ष ९८% विद्यार्थीद्वारा क्याम्पसबाट कलेजमा नाम निकाल्न सफल ।

सम्पर्क:

कान्तिपुर इन्स्टिट्यूट आफ हेल्थ साइन्सेस एण्ड डेन्टल हस्पिटल

न्युरोड, पोखरा, फोन: ०६१-४३८३६४, ४३०७२५

कक्षा संचालन: २०७१ वैशाख ७ गतेबाट

फेरी सुखी

कोरियन

आपा EPS TOPIK का लागि २६ September 26 & 27 मा हुने परीक्षामा १००% पास हुने गरी पढनको लागि फुल पैसो ...

टप्स ल्याङ्गवेज

EPS-TOPIK 2014 को लागि नयाँ पाठ्यक्रम अनुसार कक्षा सञ्चालन भइरहेको छ ।

२००८ देखि हालसम्मको EPS-KLT TOPIK परीक्षामा सफलतापूर्वक पास गराउन सक्ने,

कोरियन ID Holder तथा कोरियामा लामो समय पक्कारीता गर्नुभई EPS TOPIK पढाउनेका लागि नेपाल आउनु भएको वरत प्रशिक्षकद्वारा अध्यापन गराइने ।

EPS अन्तर्गत विभिन्न मुलुकहरूमा सिटि आइटेको प्रस्तावितको आधारमा अध्ययन गराउने १०० % पास गराउनको लागि अझै सुनिश्चन सिकाइने ।

इच्छा, उत्साह र लगानी तयारीको, पास गराउने जिम्मा हाम्रो

Language & Training Institute

Tel.: 061-622289, 6248335

अनौठपल (पुलक) पछाडि कोठा नजिकको पोखी तला: भौतिक लायन्स

Study in

Australia

Fast Track Offer letter and COE

Our students are getting offer in 1 week. COE in 1 week and the visa approval in 1 week. It's the fast track option and to make your dream to study in Australia within 1 or 2 months.

Apply now and you may be there within May to study for July 2014.

Fee:

A\$ 11,400 (1st Year)

A\$ 17,000 (2nd year)

A\$ 17,000 (3rd Year)

Min Qualification: 10+2 with Min 50% IELTS: 5.5

Deposit required: -A\$ 8,000/- only. (Semester and OSHC fee)

Students who have genuine bank balance and income source can apply without education loan.

Unicampus

Education Network

Pokhara Office: Chitiedhanga, Pokhara, Nepal (Opposite Old Sanyas Dhaba Store)

Tel: 061-551805, 9846049095

Head Office: KTM, Putalimada 01-4418019

Golden News PDF Format.pmd

1

5/12/2014, 1:07 PM







# गण्डकी रेम्बो ट्राउटको स्थापना दिवस पिएनमा दीप प्रज्वलन खेलकद महासंघमा गोदार

**गोर्खेन न्युज संवाददाता पोखरा ११ बैशाख ।**

गण्डकी रेम्बो ट्राउट फार्म भुम्लुङ्खोलाको आफ्नो चौथो वार्षिक उत्सवको अवसरमा मे १, वैशाख १८ गते विशेष कार्यक्रम गरि मनाउने भएको छ ।

पश्चिमाञ्चल क्षेत्रमा नै पहिलो ट्राउट फार्मको रुपमा स्थापना भएको साँढेखोलाको मुलखेत बराह स्थानमा रहेको फार्ममा जापानिज रेम्बो ट्राउट माछाको परिकारहरु उत्पादन तथा सोही ट्राउटमा आफ्नै रोजेको माछा आर्क समायोति विभिन्न परिकारहरु बनाई खाने गरिन्छ । नेपाल सरकारको खुपि अनुदान प्राप्त परियोजना प्रमुख, रत्नवीर बिजय खाद्य संस्थले ३३ औं खाद्य दिवसको अवसरमा समेत प्रथम परस्कार वाट खुपि उत्पादन तथा विक्री वितरणमा उत्कृष्ट योगदान पुर्याएको भन्दै सम्मान तथा पुरस्कृत गरिसकेको छ। हङकङ र बेलायतमा रहेको कोरले डेड शक लामो रोजगारीलाई ल्यागी आफ्नो मुलुकमा नै केही जुनपर्दछ भन्ने

## बौद्धिक जागरण समाज नेपालको अन्तर्क्रिया

**पोखरा ११ बैशाख ।(गोर्खेन)**

लोकतन्त्र दिवसको अवसरमा बौद्धिक जागरण समाज नेपाल कास्कीको आयोजनामा दक्षित सीमान्तकृत समुदायको परिचयको र उत्थान विषयक अन्तर्क्रिया कार्यक्रम सम्पन्न भयो ।

कार्यक्रम उदय माथि प्रकाश पाई समाजका अध्यक्ष तथा वरिष्ठ अधिवक्ता तिलकप्रसाद शर्मा आचार्यले दक्षित, सीमान्तकृतको परिचय उत्थानका बारेमा कार्यक्रम प्रस्तुत गरेका थिए । वरिष्ठ अधिवक्ता आचार्यले परम्परागत देखि नै जातीय छुवाछुत र विभेदले जरा गाडेको कारण आजको समाज

उदयका साथ आफुले बिश्वमा गई आएको सिप अनुसार नै माछाको गुरुहले जानकारी दिएका छन् । गार् वषे पहिला स्थापना भएको गण्डकी रेम्बो ट्राउट फार्म भुम्लुङ्खोलाका संचालक लक्षिण गुरुहले जानकारी दिए ।

आज भन्दा चार वषे पहिला स्थापना भएको गण्डकी रेम्बो ट्राउट फार्म भुम्लुङ्खोलाको विशेष गरि जापानिज माछाहरु जस्तै ओमेगा तेल निस्कने र जस्तो सुके विरामीले समेत प्रयोग गर्न सक्ने अर्का संचालक जापानको बैदेशिक रोजगारवाट फर्किएका अमृत गुरुहले बताउछन् ।

चौथो वार्षिकोत्सवको अवसरमा गण्डकी रेम्बो ट्राउट फार्म बराहथान भुम्लुङ्खोलाको मे १, बैशाख १८ गते खानाका परिकारहरुमा विशेष छुट दिनुका साथै विविध सांस्कृतिक तथा मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रमहरु समेत गर्न लागिएको सञ्चालक लक्षिण गुरुहले जानकारी दिए । गण्डकी रेम्बो ट्राउट फार्म भुम्लुङ्खोलाको ट्राउट माछा फार्म स्थापना पछि हाल यस क्षेत्रभरि करिब एक दर्जन त्यस्तै

प्रकारका अन्य फार्महरु समेत विस्तार भैसकेको संचालक अमृत गुरुहले जानकारी दिएका छन् । गार् वषे पहिला स्थापना भएको गण्डकी रेम्बो ट्राउट फार्म भुम्लुङ्खोलाको विशेष गरि जापानिज माछाहरु जस्तै ओमेगा तेल निस्कने र जस्तो सुके विरामीले समेत प्रयोग गर्न सक्ने अर्का संचालक जापानको बैदेशिक रोजगारवाट फर्किएका अमृत गुरुहले बताउछन् ।

चौथो वार्षिकोत्सवको अवसरमा गण्डकी रेम्बो ट्राउट फार्म बराहथान भुम्लुङ्खोलाको मे १, बैशाख १८ गते खानाका परिकारहरुमा विशेष छुट दिनुका साथै विविध सांस्कृतिक तथा मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रमहरु समेत गर्न लागिएको सञ्चालक लक्षिण गुरुहले जानकारी दिए । गण्डकी रेम्बो ट्राउट फार्म भुम्लुङ्खोलाको ट्राउट माछा फार्म स्थापना पछि हाल यस क्षेत्रभरि करिब एक दर्जन त्यस्तै प्रकारका अन्य फार्महरु समेत विस्तार भैसकेको संचालक अमृत गुरुहले बताए ।

**गोर्खेन न्युज संवाददाता पोखरा ११ बैशाख ।**

नयाँ लोकोत्पन्न दिवसको अवसरमा नेपाल विद्यार्थी संघ पुर्वी नारायणघण्टा क्याम्पस इकाई समितिले दीप प्रज्वल गरेको छ । दीप प्रज्वलन कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै नेपाल यातायत मजदुर संघका जिल्ला अध्यक्ष तथा आदिवासी जनजाति महासंघ कास्की उपअध्यक्ष जितवहादुर गुरुङले लोकतन्त्र ल्याउन महत्त्वपूर्ण भूमिका खेलेने सहिदहरुको सपनालाई साकार पार्ने लोकतन्त्रलाई संस्थागत गर्नुपर्ने बताए । उनले संगठनलाई मजबुत बनाउन सबै विद्यार्थीलाई

## मजदुर दिवसमा लेखनाथ कप

**गोर्खेन न्युज संवाददाता पोखरा ११ बैशाख ।**

नेपाल क्योक्विन ब्रोडकाई कराले संघ लेखनाथको आयोजनामा वैशाख १८ गते मजदुर दिवसका दिन दोस्रो लेखनाथ कप कास्की जिल्ला स्तरीय पुरुष तथा महिला स्तरीयमूढ फुल कन्ट्याक्ट कराले प्रतियोगिता २०७१ लेखनाथ १२ गतेगोर्खा पावरहाउसमा हुने भएको छ ।

कास्की जिल्ला र छिमेकी जिल्लाहरुका १०० भन्दा बढि खेलाडी सहभागी हुने उक्त प्रतियोगिता सम्पन्न गर्नका लागि भार लोख स्वर्ण खड्गे हुने अनुमान गरिएको छ । सो खेम संलग्नता सहयोग गरिदिनका लागि सम्पूर्ण संघ संस्था , व्यवसायी र खेलकुद प्रमी महासंघहरुसंग आयोजकले आग्रह गरेको छ ।

उक्त कार्यक्रममा कराले प्रतियोगिता साथै प्रदर्शनी खेल र

आग्रह गरे । कार्यक्रमका विद्यार्थी नेता मदनराज पौडेलले नेपाल विद्यार्थी संघ एक नै अधिवेशनमा होमिदै सबै क्याम्पस र एकाइमा विजयीको भण्डा फहराउनुपर्ने बताए ।

कार्यक्रममा विद्यार्थी नेताहरु विश्वराज पौडेल, रेशम हमाल, ईश्वर शर्मा, नवराज शर्मा, अमृत लम्साल, बोधराज डकाल, गौतममिह ठकुरी, विक्रममोहित सिंह लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए । इकाई समर्पित गोपाल गुरुङको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रमको संचालन इकाई साँघव दीपक शर्मा बाले गरेका थिए ।

## विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमको प्रस्तुति रहने भए ।

उक्त कार्यक्रम सम्पन्न गर्नका लागि सम्पूर्ण महानुभावहरु र संघसंस्थाबाट सहयोगको अपेक्षा सधैले गरिएको छ । यस भन्दा ओष प्रथम लेखनाथ कप कराले प्रतियोगिता २०६९ लेखनाथको प्रस्तावित रंगशाला भण्डारिकामा सम्पन्न गरेको थियो ।

**पोखरा ११ बैशाख ।(गोर्खेन)**

नेपाल खेलकूद महासंघ क्षेत्र नं. ३ कास्कीको प्रथम जिल्ला अधिवेशनले दीपकबहादुर गोदार बत्ताउदै बैशाखीको सम्मान र खेलवाडे बाजे आशारमिला खडा गर्नुपर्नेमा जोड दिए । कार्यक्रममा एमाले जिल्ला साँघव दामोदर बैरागी, एमाले साँघवालप सदस्य तेजनाथराय अधिकारी, एमाले क्षेत्र नं ३ का अध्यक्ष धनबहादुर नेपाली, जिल्ला सदस्य युवराज पौडेल, सद्स्य ओम गौचन, युवा सघ कास्कीका इन्चार्ज फक्त गुरुङ, युवा संध कास्कीका संयोजक विष्णु पुन लगायतले खेलकूदका बारेमा आ-आफ्नो भनाई राखेका थिए । कार्यक्रम नेपाल खेलकूद महासंघ कास्कीका संयोजक श्री गौधमको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको थियो ।

## चार तला माथिबाट खसेर मृत्यु

**ललितपुर ११ बैशाख ।**

ललितपुर उपमहानगरपालिका-२० नटोलमा घरको पखाल लगाउने काम गर्दै गर्दा चार तलामाथिबाट खसेर विहीबार दिउँसो एक जना कामदारको मृत्यु भएको छ । पखाल लगाउने बनाइएको खटवाट खस्दा ललितपुर सिटिपुर गाविस-३ समालगाउँका ५२ वर्षीय गौबन्धु

महर्जनको मृत्यु भएको प्रहरीले जानकारी दिएको छ । ललितपुर उपमहानगरपालिका-२० नटोलका देवरल गुरुङको घरको काम गर्न बनाइएको खटवाट खसका बनेका महर्जनलाई उपचारका लागि जाबवाझलेखित भएका अस्पताल लिंगए पनि उपचार सुरु नगर्दै उनको मृत्यु भएको थियो ।

### काठमाडौँका मूर्गोला रोम विशेषज्ञ पोखरामा

**पोखरा हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.मा काठमाडौँ विर हृथपतालको मूर्गोला विभागमा लामो समय काम गरी हाल मानव अङ्ग प्रत्यारोपण केन्द्र भक्तपुरमा कार्यरत मूर्गोला रोम विशेषज्ञ डा. सन्तो गुरुङ आउनुहुने भएकाले पोखरामै बसेर काठमाडौँको सुविधा लिने मौका नछुटाउनुहोला ।**

### मूर्गोला रोम लागूदा देखिने समस्याहरू

**प्रत्येक गहिनाको तेस्रो शनिबार**

**✧पिलाय पोले, पिलावबाट प्रोटिनको मात्रा नहर्नेछ ।**  
**✧सुराछुटा, अन्तार फुले, सुनिने, डाङ, कमर दुबने ।**  
**✧सुरर (सुम्मे), लघुप्रसूता कारण मूर्गोला कमजोर हुने अवस्था ।**  
**✧मूर्गोलाको उपचार तथा डाइलाक्सिस बगार्ँ रहेको विरामीहरू ।**  
**✧मूर्गोला प्रत्यारोपण (फेला) नदरेर औषधि खाइरहेका विरामीहरूलाई नियमित सुलाह लिनु परेमा ।**  
**✧रगतमा Urea/ Creatinine को मात्रामा बढिरहेको अवस्था ।**  
**✧मूर्गोलामा पक्सी/सिट भएकाहरू ।**  
**✧सलामो सम्मर्दशिव कुनै रोगको कारण औषधि लिइरहेको तर औषधिको मात्रा मिल्ने/नमिल्नेको अवस्थामा मूर्गोलाको ललितबाट बच्न आवश्यक सुलाह लिनु परेमा ।**  
**✧रुपे तथा अन्य किराको टोकाइका साथै अन्य दुर्घटनाका कारण मूर्गोलामा असर पर्ने भएकाले सो सम्बन्धी परामर्श गर्नुपर्नेमा ।**  
**✧उच्च तापक्रम/कम तापक्रममा साथै बढी शारीरिक परिश्रम प्रयोग गरी काम गर्दा मूर्गोलामा असर पुग्ने जस्तै भएकोले सम्बन्धी आवश्यक सुलाह लिनुपर्नेमा ।**  
**मूर्गोला सम्बन्धी रगत जाँच गर्नुपर्ने विरामीहरूले अधिकतमो दिन पनि सम्पर्क गर्नु सकिनेछ ।**

**सम्पर्क स्थान : पोखरा हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.**

**पोखरा-१०, इन्द्रचोक, (रंगशाला २ नं. भेट अगाडि)**

**फोन : ०६१-५४२५२४, ५४२५२४**

**फोनबाट समेत नाम दर्ता गराउन सकिनेछ ।**

## गुदद्वारका विरामीहरुलाई खुशीको खबर !

**जहि २०७१ वैशाख १२ र १३ गते डा. हरि शरण अर्याल बरिष्ठ गुदद्वार तथा खाँससुत्र चिज आरोग्यधाम हस्पिटलमा काठमाडौँबाट आउनुहुने भएकाले पाचरस तथा गुदद्वारमा कुनै पनि नयाँ तथा पुराना समस्या भएका विरामीहरुले सर्वगर्क राखी स्वास्थ्यरक्ष लाग्न लिनुहोला ।**

**परिक्षण गरिले समस्याहरू :**

- दिशा गर्ज गाँझो हुने, दिशा गर्दा रगत आउने, दुख्ने ।
- गुदद्वारमा, फाट्टेको, पिप आउने ।
- दिशा गर्दा मासु बाहिर आउने ।
- पाचरस, फिस्टुला, फिसरको अप्रेशन पछि पनि गुदद्वारमा समस्या भएमा ।
- गुदद्वारमा बढेको मासु विना अप्रेशन निकाल्ने व्यवस्था छ ।

**नोट : उपचार पछि माछा मासु खान सकिने तथा पून बढ्ने, नदोहोरिने फिसरिलाइ उपचार गरिन्छ ।**

**विरामी जाँचेको मिति : २०७१ वैशाख १२ र १३ गते**  
**समय विहान : विहान ८:०० बजेबाट बेलुका ६:०० बजेसम्म**

**गुदद्वारमा मत्तु पाचरस घित्तैको उपचारको उपचार छ । घित्त घित्तैको पीडाका तथा उपचार हुनु भएकाले अझै सम्पर्क गर्नुहोला ।**

### आरोग्यधाम होमियोप्याथिक हस्पिटल प्रा.लि.

**पोखरा-१० (इन्द्रचोक रंगशाला नजिकै)**

**फोन नं. ०६१-४३२२४२, ४३२०४२, ९८५६०२६७४०**

## पोखरामा नै पहिलो पटक

**अब सम्पूर्ण सुविधा एकै ठाउँमा**

- ✧कम्प्युटर, प्रिन्टर, फोटोकपी मर्मत सुविधा
- ✧Web र Software सम्बन्धी सम्पूर्ण सेवा
- ✧CCTV, PABX सम्बन्धी सम्पूर्ण कार्य
- ✧Housewiring र सम्पूर्ण बिजुली सम्बन्धी काम
- ✧Pest control र Carpet Cleaner सम्बन्धी सेवा
- ✧लन्विन्डका सम्पूर्ण उपकरण मर्मत तथा फिटिङ्ग
- ✧ सरसफाई सम्बन्धी कामकासा साथै अन्य धेरै सुविधाहरू एकै ठाउँमा ।

**नोट : AMC गर्ने अफिस तथा घरको लागि विशेष छुटको व्यवस्था छ ।**  
**विस्तृत जानकारीका लागि :**  
**Pokhara Total Facility Management Co. (Pvt). Ltd.**  
**Nayabazar, Harati Complex, Pokhara**  
**Ph: ०६१-५३७५६५, Mob: ९८५६०३११७२, ९८५६०३३९९८**  
**Email : pokharatfm@gmail.com, page: facebook.com/pokharatfm**

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोर्खेन न्युज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष **गंगाधर पराजुली**, निदेशक **हरिमणि बराल**, सम्पादक **रीता गुरुङ**  
**कार्यालय : चिन्लेट्टा-सुनौलो भवन, पोखरा, फोन:०६१-५३९४५४, फ्याक्स : ५२९३२२, Email: goldennewspr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोर्खेन अफसेट प्रेस, चिन्लेट्टा, पोखरा**